

**ПРИНЯТО:**

С учетом мнения Совета родителей  
протокол № 1 от 28.04.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
С.А. Любчик  
Приказ №8 от 28.04.2023г.



**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.04.2023г.

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» (далее по тексту Положение, МБДОУ) разработано на основе:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, приказ Министерства образования РФ №236 от 04.09.2021г.), уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

**2. Режим работы детского сада и групп.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

<b>Время функционирования</b>	<b>Режим</b>
кратковременного пребывания (5-часового пребывания)	– с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;
полного дня (12-часового пребывания)	– с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
продленного дня (14-часового пребывания)	– с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

Возраст	Продолжительность занятий
от полутора до трех лет	10 мин.
для детей от трех до четырех лет	15 мин
для детей от четырех до пяти лет	20 мин
для детей от пяти до шести лет	25 мин
для детей от шести до семи лет	30 мин

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

Возраст	Продолжительность занятий
от полутора до трех лет;	20 мин.
для детей от трех до четырех лет;	30 мин
для детей от четырех до пяти лет;	40 мин.
для детей от пяти до шести лет;	50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
для детей от шести до семи лет	90 мин

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.