

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» (МБДОУ «Детский сад № 10»)**

ПРИЛОЖЕНИЕ

**К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 10»**

г. Сосновый Бор,
2023



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 10»

С.А. Любчик

Приказ от 31.08.2023 № 44

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности детей от 1 до 2 лет

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть					
Познавательное развитие	Игры с дидактическим материалом	2	72	18	648 (10ч48м)
Познавательное развитие Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3	108	27	972 (16ч12м)
Художественно-эстетическое развитие	Игры со строительным материалом	1	36	9	324 (5ч24м)
	Музыка	2	72	18	648 (10ч48м)
Физическое развитие	Развитие движений	2	72	18	648 (10ч48м)
Итого (100%):		10	360	90 (1ч30м)	3240 (54ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Итого (0%):					
Общий объем образовательной деятельности (100%):		10	360	90 (1ч30м)	3240 (54ч)

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности детей от 2 до 3 лет

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть					
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	36	10	360 (6ч)
	ФЭМП	1	36	10	360 (6ч)
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	10	360 (6ч)
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	36	10	360 (6ч)
	Рисование	1	36	10	360 (6ч)
	Конструирование	1	36	10	360 (6ч)

развитие	Конструирование	1	36	10	360 (6ч)
	Музыка	2	72	20	720 (12ч)
Физическое развитие	Физическая культура	2	72	20	720 (12ч)
Итого (100%):		10	360	100 (1ч40м)	3600 (60ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Итого (0%):					
Общий объем образовательной деятельности (100%):		10	360	100 (1ч40м)	3600 (60ч)

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть					
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	36	15	540 (9ч)
	ФЭМП	1	36	15	540 (9ч)
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	15	540 (9ч)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	15	540 (9ч)
	Лепка	0,5	18	7,5	270 (4ч30м)
	Аппликация	0,5	18	7,5	270 (4ч30м)
	Музыка	2	72	30	1080 (18ч)
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	45	1620 (27ч)
Итого (95%):		10	360	150 (2ч30м)	5400 (90ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Физическое развитие	Обучение плаванию	1	36	15	540 (9ч)
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Формирование первичных представлений о малой родине и	Формирование первичных представлений о малой родине и			
Познавательное развитие	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Итого (5%):		1	36	15	540 (9ч)
Общий объем образовательной деятельности (100%):		11	396	165 (2ч45м)	5940 (99ч)

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть, 95%					
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	36	20	720 (12ч)
	ФЭМП	1	36	20	720 (12ч)
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	20	720 (12ч)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	20	720 (12ч)
	Лепка	0,5	18	10	360 (6ч)
	Аппликация	0,5	18	10	360 (6ч)
	Музыка	2	72	40	1440 (24ч)
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	60	2160 (36ч)
Итого (95%):		10	360	200 (3ч20м)	7200 (120ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса, 5%					
Физическое развитие	Обучение плаванию	1	36	20	720 (12ч)
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Познавательное развитие	Экология для малышей	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
	Формирование первичных представлений о малой родине и	Формирование первичных представлений о малой родине и			
Итого (5%):		1	36	20	720 (12ч)
Общий объем образовательной деятельности (100%):		11	396	230 (3ч50м)	7930 (133ч)

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть, 95%					
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	36	25	900 (15ч)
	ФЭМП	1	36	25	900 (15ч)
	Конструирование	1	36	25	900 (15ч)
Речевое развитие	Развитие речи	2	72	50	1800 (30ч)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72	50	1800 (30ч)
	Лепка	0,5	18	12,5	450 (7ч30м)
	Аппликация	0,5	18	12,5	450 (7ч30м)
	Музыка	2	72	50	1800 (30ч)
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	75	2700 (60ч)
Итого (95%):		12,0	432	300 (5ч)	10800 (180ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса, 5%					
Физическое развитие	Обучение плаванию жизни	1	36	25	900 (15ч)
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
	Формирование первичных представлений о малой родине и	Формирование первичных представлений о малой родине и			
Познавательное развитие	Экология для малышей	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Развитие художественных способностей	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Итого (5%):		1	36	25	900 (15ч)
Общий объем образовательной деятельности (100%):		14	504	350 (5ч50м)	12600 (210ч)

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» групп общеразвивающей направленности 6 лет до ПОО

Образовательная область	Образовательная деятельность	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в год	Продолжительность времени за неделю (минут)	Продолжительность времени за год (минут)
Обязательная часть, 95%					
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	36	30	1080 (18ч)
	ФЭМП	2	72	60	2160 (36ч)
	Конструирование	0,5	18	15	540 (9ч)
Речевое развитие	Развитие речи	2	72	60	2160 (36ч)

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72	60	2160 (36ч)
	Лепка	1	36	30	1080 (18ч)
	Аппликация	0,5	18	15	540 (9ч)
	Музыка	2	72	60	2160 (36ч)
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	90	3240 (54ч)
Итого (95%):		14	504	420 (7ч)	15120 (252ч)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса, 10%					
Физическое развитие	Обучение плаванию жизни	1	36	30	1080 (18ч)
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
	Формирование первичных представлений о малой родине и	Формирование первичных представлений о малой родине и			
Познавательное развитие	Экология для малышей	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Развитие художественных способностей	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей			
Итого (5%):		1	36	30	1080 (18ч)
Общий объем образовательной деятельности (100%):		15	540	450 (7ч30м)	16200 (270ч)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 10»

С.А. Любчик
от 28.04.2023 Приказ №8

Любчик Светлана
Андреевна

Подписано цифровой
подписью: Любчик Светлана
Андреевна
Дата: 2023.06.22 12:08:40 +03'00'

Приложение 2

Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 10»

	Группа общеразвивающей направленности детей от 1 до 2 лет	Группа общеразвивающей направленности детей от 2 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет «А», «В»	Группа общеразвивающей направленности детей от 5 до 6 лет «А», «В»	Группа общеразвивающей направленности детей от 6 лет до ПОО «А»	Группа компенсирующей направленности детей от 6 лет до ПОО «В»
Понедельник	Музыка 08.55-09.04 Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 09.15-09.24	Познавательное развитие 09.00-09.10 Музыка 09.35-09.45	Познавательное развитие 09.00-09.15 Обучение плаванию 09.25-09.40	Познавательное развитие 09.00-09.20 Музыка 09.55-10.15	Познавательное развитие 09.00-09.25 Лепка/ аппликация 09.35-10.00 Физкультура 10.20-10.45	Познавательное развитие 09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Физкультура (У)	Развитие речи 09.00-09.30 Лепка/ аппликация 09.40-10.10 Физкультура 15.30-16.00
Вторник	Игры с дидактическими материалами 09.00-09.09 Развитие движений 09.20-09.29	Развитие речи 09.00-09.10 Физкультура 09.20-09.30	Физкультура 08.50-09.05 Развитие речи 09.15-09.30	Физкультура 09.15-09.35 Лепка/аппликация 09.45-10.05	Обучение плаванию 09.00-09.25 Развитие речи 09.35-10.00	Развитие речи 09.00-09.30 Обучение плаванию 09.40-10.10 Музыка 15.20-15.50	Познавательное развитие 08.55-09.25 ФЭМП 09.35-10.05 Музыка 10.20-10.50
Среда	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 09.00-09.09 Игры со строительным материалом 09.20-09.29	Музыка 08.50-09.00 Лепка 09.10-09.20	Музыка 09.10-09.25 ФЭМП 09.35-09.50 Физкультура (У)	Развитие речи 09.00-09.20 Музыка 15.30-15.50	ФЭМП 09.00-09.25 Рисование 09.35-10.00 Музыка 16.00-16.25	ФЭМП 09.00-09.30 Рисование 09.40-10.10 Физкультура 10.20-10.50	Развитие речи 09.00-09.30 Рисование 09.40-10.10 Физкультура (У)

Четверг	Музыка 08.55-09.04 Игры с дидактическими материалами 09.15-09.24	ФЭМП 09.00-09.10 Конструирование 09.20-09.30	Рисование 08.55-09.10 Физкультура 09.20-09.35	Физкультура 08.50-09.10 ФЭМП 09.20-09.40	Развитие речи 09.00-09.25 Физкультура 09.45-10.10 Конструирование 15.30-15.55	Развитие речи 09.00-09.30 Музыка 10.00-10.30 Лепка/ аппликация 15.30-16.00	ФЭМП 09.00-09.30 Обучение плаванию 09.40-10.10 Музыка 15.50-16.20
Пятница	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи 09.00-09.09 Развитие движений 09.20-09.29	Рисование 09.00-09.10 Физкультура 09.20-09.30	Лепка/аппликация 09.00-09.15 Музыка 09.25-09.40	Обучение плаванию 09.00-09.20 Рисование 09.30-09.50 Физкультура (У)	Рисование 09.00-09.25 Музыка 09.50-10.15 Физкультура (У)	Рисование 09.00-09.30 Конструирование 09.40-10.10 Физкультура 10.25-10.55	Конструирование 09.00-09.30 Физкультура 09.45-10.15 Рисование 15.30-16.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 10»
С.А. Любчик
от 28.04.2023 Приказ №8

Любчик
Светлана
Андреевна

Подписано цифровой
подписью: Любчик
Светлана Андреевна
Дата: 2023.06.22 12:17:35
+03'00'

Приложение 3

Режим дня группы
МБДОУ «Детский сад № 10»

	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 1 до 2 лет	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 2 до 3 лет	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 4 до 5 лет	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 5 до 6 лет	Группа общеразвива ющей направленнос ти детей от 6 лет до ПОО
Прием, прием на улице (при благоприятной погоде), игры	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-07.45	07.00-07.53	07.00-08.05	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	08.00-08.10	07.45-07.53	07.53-08.01	08.05-08.15	08.15-08.25
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку	08.00-08.20	08.10-08.25	07.53-08.10	08.01-08.10	08.15-08.35	08.25-08.35
Завтрак	08.20-08.40	08.25-08.45	08.10-08.30	08.10-08.30	08.35-08.55	08.35-08.55
Подготовка к непосредственн ой образовательно й деятельности	08.40-09.00	08.45-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Непосредствен ная образовательна я деятельность	09.00-09.29	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-10.05	09.00-10.25	09.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.29-09.50	09.45-10.00	09.50-10.10	10.05-10.15	09.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.00	10.00-11.10	10.10-11.20	10.15-11.20	10.25-12.05	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.10	11.10-11.20	11.20-11.35	11.20-11.35	12.05-12.15	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.20-12.00	11.35-12.15	11.35-12.15	12.15-12.50	12.15-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность (вторник, пятница)			15.40-16.00 (вторник)	15.40-16.00 (вторник)	15.40-16.05 (вторник, пятница)	15.30-16.00 (среда, четверг)
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.55	15.55-16.50	16.00-16.35 (вторник) 15.40-16.35 (кроме вторника)	16.00-16.35 (вторник) 15.40-16.35 (кроме вторника)	16.05-17.00 (вторник, пятница) 15.30-17.00 (кроме вторника и пятницы)	16.05-17.00 (среда, четверг) 15.30-17.00 (кроме среды, четверга)
Подготовка к ужину	16.55-17.15	16.50-17.00	16.35-16.45	16.35-16.45	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.15-17.25	17.00-17.20	16.45-17.05	16.45-17.05	17.10-17.30	17.10-17.30
Гигиенические процедуры	17.15-17.25	17.20-17.35	17.05-17.15	17.05-17.15	17.30-17.40	17.30-17.40
Игры детей в группе, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.25-19.00	17.35-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 10»

Любчик С.А

от 28.04.2023 Приказ № 8



Любчик Светлана
Андреевна

Подписано цифровой
подписью: Любчик Светлана
Андреевна
Дата: 2023.06.22 12:17:08 +03'00'

График приема пищи в группах общеразвивающей направленности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 10» (МБДОУ «Детский сад № 10») на 2023-2024 учебный год

Группа	Время приема пищи									
	1 завтрак	время на прием пищи	2 завтрак	время на прием пищи	обед	время на прием пищи	полдник	время на прием пищи	ужин	время на прием пищи
№ 1 от 1 года до 2 лет	8.20-8.40	20 мин.	9.40-9.50	10 мин.	11.20-11.50	30 мин.	15.35-15.50	15 мин.	17.05-17.25	20 мин.
№ 2 от 2 до 3 лет	8.25-8.45	20 мин.	9.50-10.00	10 мин.	11.30-12.00	30 мин.	15.25-15.40	15 мин.	17.00-17.20	20 мин.
№ 3 от 3 до 4 лет	8.10-8.30	20 мин.	10.00-10.10	10 мин.	11.45-12.15	30 мин.	15.25-15.40	15 мин.	16.45-17.05	20 мин.
№ 4 от 4 до 5 лет	8.10-8.30	20 мин.	10.05-10.15	10 мин.	11.45-12.15	30 мин.	15.25-15.40 среда 15.15-15.30	15 мин.	16.45-17.05	20 мин.
№ 5 от 5 до 6 лет	8.40-8.55	15 мин.	10.00-10.10	10 мин.	12.30-12.50	20 мин.	15.20-15.30	10 мин.	17.15-17.30	15 мин.
№ 6 от 6 до ПОО	8.40-8.55	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	12.30-12.50	20 мин.	15.00-15.10	10 мин.	17.15-17.30	15 мин.



Любчик
Светлана
Андреевна

Подписано цифровой
подписью: Любчик
Светлана Андреевна
Дата: 2023.06.22
12:16:01 +03'00'

Приложение 5

**График проветривания
в группах МБДОУ «Детский сад № 10»
(зимний период)**

	Групповая комната	Приемная	Спальная комната
Группа общеразвивающей направленности детей от 1 до 2 лет	06.30-06.40 – сквозное		
	08.30-08.40 – одностороннее	08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
	10.00-10.30 – сквозное		
	12.10-12.30 – одностороннее	11.30-12.00 – одностороннее	11.10-11.20 – одностороннее
	14.00-14.30 – одностороннее	13.30-14.00 – одностороннее	
	16.00-16.10 – одностороннее	16.20-16.40 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
	17.30-17.40 – одностороннее		
Группа общеразвивающей направленности детей от 2 до 3 лет	06.30-06.40 – сквозное		
	08.30-08.40 – одностороннее	08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
	10.00-10.30 – сквозное		
	12.10-12.30 – одностороннее	11.30-12.00 – одностороннее	11.10-11.20 – одностороннее
	14.00-14.30 – одностороннее	13.30-14.00 – одностороннее	
	16.00-16.10 – одностороннее	16.20-16.40 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
	17.30-17.40 – одностороннее		
Группа общеразвивающей направленности детей от 3 до 4 лет	06.30-06.40 – сквозное		
	08.30-08.40 – одностороннее	08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
	10.00-11.00 – сквозное		
	12.30-13.00 – одностороннее	11.45-12.15 – одностороннее	11.35-11.45 – одностороннее
	14.15-14.30 – одностороннее	13.45-14.15 – одностороннее	
	16.00-16.10 – одностороннее	16.20-16.40 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
	17.30-17.40 – одностороннее		
Группа общеразвивающей направленности детей от 4 до 5 лет	06.30-06.40 – сквозное		
	08.30-08.40 – одностороннее	08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
	10.10-11.00 – сквозное		
	12.30-13.00 – одностороннее	11.45-12.05 – одностороннее	11.35-11.45 – одностороннее
	14.15-14.30 –	13.45-14.15 –	

	одностороннее	одностороннее	
	16.20-16.40 – одностороннее	16.00-16.10 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
	18.10-18.20 – одностороннее		
Группа общеразвивающей направленности детей от 5 до 6 лет	06.30-06.40 – сквозное		
	08.30-08.40 – одностороннее	08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
	10.15-11.00 – сквозное		
	12.30-13.00 – одностороннее	11.45-12.05 – одностороннее	11.35-11.45 – одностороннее
	14.15-14.30 – одностороннее	13.45-14.15 – одностороннее	
	16.20-16.40 – одностороннее	16.00-16.10 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
	18.10-18.20 – одностороннее		
	Группа общеразвивающей направленности детей от 6 до 7 лет	06.30-06.40 – сквозное	
08.30-08.40 – одностороннее		08.10-08.20 – одностороннее	09.00-09.10 – одностороннее
11.00-12.00 – сквозное			
			12.20-12.40 – одностороннее
13.10-14.00 – одностороннее		14.00-15.00 – одностороннее	
16.50-17.10 – одностороннее		16.10-16.40 – одностороннее	15.30-16.00 – одностороннее
18.30-18.40 – одностороннее			17.30-17.40 – одностороннее

В соответствии с СанПиН, теплое время года сон при открытых фрамугах (одностороннее проветривание)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 10»
С.А. Любчик
от 28.04.2023 Приказ №8

Любчик
Светлана
Андреевна

Подписано цифровой
подписью: Любчик
Светлана Андреевна
Дата: 2023.06.22 12:13:13
+03'00'

Приложение

Режим двигательной активности МБДОУ «Детский сад № 10»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей					
		1–2 года	2–3 лет	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 7	2 раза в неделю 7–10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице	1 раз в неделю 7	1 раз в неделю 7–10	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4–5	Ежедневно 5–6	Ежедневно 5–6	Ежедневно 6–8	Ежедневно 8–10	Ежедневно 10–12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 7–10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10–15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15–20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20–25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30–40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	—	—	—	1–2 ежедневно в зависимости от вида и содержания	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	—	1 раз в месяц 15-20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25–30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 40 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.

	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

